

Allgemeiner Hochschulsport  
der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn  
Römerstraße 164, 53117 Bonn  
Tel.: +49 (228) 73-4185, Fax: +49 (228) 73-4293  
[hochschulsport@uni-bonn.de](mailto:hochschulsport@uni-bonn.de)  
[www.sport.uni-bonn.de](http://www.sport.uni-bonn.de)

# Ergänzung der Teilnahmebedingungen und Nutzungsordnung

---

Eingeschränkte Wiederaufnahme des Sportbetriebs im Rahmen der Coronavirus-Pandemie

## Inhalt

Wichtige Hinweise zur Nutzung der Sportstätten .....	3
Außenanlagen Universitätssportanlage Nachtigallenweg 86 .....	3
Kursangebot auf den Außenanlagen der Universitätssportanlage Nachtigallenweg 86 .....	4
Fitness-Studio halle 5 .....	5
UniFit Box .....	5
Kursangebot Rudern .....	6

## Wichtige Hinweise zur Nutzung der Sportstätten

- Bei Zutritt versichern Sie, dass keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome bestehen und für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand.
- Vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte Hände waschen. Waschmöglichkeiten befinden sich direkt vor dem Eingang sowie auf dem Gelände (s. Lageplan und Lagepläne vor Ort).
- Mindestabstand 1,5 m.
- Im Gebäude Mund-Nasen-Bedeckung tragen.
- Die Duschen und Umkleiden sind gesperrt, jeweils ein Damen- und Herren-WC sind geöffnet. Die WC-Räume dürfen nur einzeln betreten werden.

## Außenanlagen Universitätssportanlage Nachtigallenweg 86

Nutzungszeiten Montag - Freitag, 9.00 - 19.00 Uhr (ausgenommen Feiertage)

Zutritt nur mit gültiger Buchungsbestätigung:

- Die Buchung erfolgt in Zeitblöcken von 90 Minuten über die Webseite des Hochschulsport für die dort angegebenen Sportangebote. Die Personenanzahl pro Zeitblock und Angebot ist beschränkt, freie Kapazitäten können Sie der Webseite entnehmen. Die Anmeldung ist 24 Stunden vor dem gewünschten Zeitblock freigeschaltet.
- Die Sportstätte ist **bis zum Ende** des gebuchten Zeitblocks zu verlassen.
- Die Buchung ist für den Zeitraum des eingeschränkten Betriebs auf die Tarifgruppen 1 bis 3 beschränkt.

Zur Infektionskettennachverfolgung erfolgt eine Zutrittskontrolle und -erfassung:

- Bei Betreten des Sportgebäudes zeigen Sie Ihre Buchungsbestätigung an der Scheibe der Pfortnerloge vor, Ihre Zutrittszeit wird notiert.
- Das Betreten der Anlage erfolgt ausschließlich durch das Drehkreuz (Scan der Buchungsbestätigung).
- Bei Verlassen der Sportanlage melden Sie sich durch Vorzeigen der Buchungsbestätigung an der Scheibe der Pfortnerloge ab, die Zeit des Verlassens wird notiert.

## Kursangebot auf den Außenanlagen der Universitätssportanlage Nachtigallenweg 86

- Die Teilnehmenden werden von dem\*der Übungsleiter\*in über den in der Kursbeschreibung angegebenen Zugang gesammelt unter Einhaltung der Abstandsregeln auf die Sportfläche geführt.
- Die Übungsleiter\*innen führen Anwesenheitslisten, sodass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können. Die Listen werden den Übungsleiter\*innen tagesaktuell vom Hochschulsport zur Verfügung gestellt.
- Für das Training im Kontaktsport im Freien ist die max. Gruppengröße von 10 Personen vorgeschrieben. Größere Gruppen müssen stets komplett getrennt trainieren.

### Vor der Trainingseinheit

- Jeder Teilnehmende bringt eigene Handtücher und Getränke zur Sporeinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte.
- Die Übungsleiter\*innen weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z. B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.).
- Die Teilnehmenden werden vor jeder Sporeinheit auf die geltenden Verhaltensmaßnahmen/Hygienevorschriften hingewiesen.
- Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.

### Während der Trainingseinheit

- Die Übungsleiter\*innen gewährleisten, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sporeinheit eingehalten wird.
- Bei Einheiten mit hoher Bewegungsaktivität ist es ratsam, den Mindestabstand großzügig ausulegen. Der Mund-Nasen-Schutz kann während der Sporeinheit abgelegt werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sporeinheit unterbleiben. Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden. Trillerpfeifen werden nicht genutzt.
- Wenn sich Teilnehmende während der Sporeinheit entfernen, muss dies unter Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden bei dem\*der Übungsleiter\*in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Toilettenanlagen.

Nach der Trainingseinheit

- Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.

## Fitness-Studio halle 5

Zu eurem eigenen Schutz gibt es einige Dinge beim Training zu beachten:

- Training nur nach **Online-Anmeldung** am Vortag möglich, die Trainingszeit ist auf **75 min** begrenzt.
- Mit dem Betreten der Halle stimmt ihr zu, dass...
  - ... ihr gesund seid.
  - ... wir eure Daten gegebenenfalls zur Infektionskettennachverfolgung nutzen dürfen.
- Bitte erscheint umgezogen: Die Umkleiden dürfen außer zum Verwahren eurer persönlichen Gegenstände nicht benutzt werden. Die Duschen sind gesperrt.
- Beachtet die markierten **Ein- und Ausgänge!**
- Vor Beginn des Trainings die Hände gründlich waschen!
- Auch in der Halle gilt die **Maskenpflicht**
- Wir empfehlen, die **Ausdauertrainingsgeräte** nur zum **Auf- und Abwärmen** zu nutzen.
- Bitte achtet auf ausreichend **Abstand**:
- Haltet min. 1,5 m Abstand zueinander, wenn ihr euch durch die Halle bewegt!
- Zwischen zwei zeitgleich benutzten Geräten sollten ca. 3 m liegen. Nutzt die Hütchen, um Geräte zu sperren, die bei der Übung zu nah an euch sind!
- Bitte bei jeder Übung ein großes **Handtuch** unterlegen.
- Zusatzmaterialien und Matten stehen nicht zur Verfügung.
- **Desinfiziert** alle Kontaktflächen nach jeder Übung!
- Denkt daran ausreichend Wasser mitzubringen, der Wasserspender darf nicht benutzt werden!

## UniFit Box

- **Training nur nach Online-Anmeldung am Vortag möglich.**
- Bitte erscheint umgezogen: Die Umkleiden und Duschen sind gesperrt.
- Beachtet die markierten **Ein- und Ausgänge!**
- Vor Beginn des Trainings die Hände gründlich waschen!
- Bootshallentor und Seiteneingangstür Bootshalle 1 sind zwecks **Querlüftung** maximal geöffnet.
- Maximale Personenanzahl in der UniFit Box (Bootshalle 2): 5 inklusive Übungsleiter\*in

- Maximale Personenanzahl vor der UniFit Box (Bootshalle 2): 5 inklusive Übungsleiter\*in
- Auch in der UniFit Box gilt die **Mund-Nasenbedeckungspflicht, wenn der Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann.**
- Wir empfehlen, die **Ausdauertrainingsgeräte** nur zum **Auf- und Abwärmen** zu nutzen.
- **Ein hochintensives Training in der UniFit Box ist untersagt!**
- Bitte achtet auf ausreichend **Abstand**:
  - Haltet min. 1,5 m Abstand zueinander, wenn ihr euch durch die UniFit Box bewegt!
  - Zwischen zwei zeitgleich benutzten Trainingsmöglichkeiten sollten ca. 3 m liegen.
- Bitte bei jeder Übung ein großes **Handtuch** unterlegen.
- Kleinmaterialien und Matten stehen nicht zur Verfügung.
- **Desinfiziert** alle Kontaktflächen nach jeder Übung!
- Denkt daran, ausreichend Wasser mitzubringen!

## Kursangebot Rudern

- **Training und Ergometertraining nur nach Online-Anmeldung am Vortag möglich.**
- Bitte erscheint umgezogen: Die Umkleiden und Duschen sind gesperrt.
- Beachtet die markierten **Ein- und Ausgänge!**
- Vor Beginn des Trainings die Hände gründlich waschen!
- Bootshallentore 3 und 4 sind zwecks **Belüftung** maximal geöffnet.
- In den Bootshallen 3 und 4 gilt die **Mund-Nasenbedeckungspflicht.**
- Maximale Personenanzahl pro Bootshalle: 5 inklusive Übungsleiter\*in
- Bitte achtet auf ausreichend **Abstand**:
  - Haltet min. 1,5 m Abstand zueinander!
  - **Die Unterschreitung des Mindestabstandes ist nur während der sportlichen Nutzung der Ruderboote zulässig.**
- Die Benutzung und das Betreten der Steganlage sind immer nur für ein Boot bzw. deren Mannschaft zulässig.
- Die Benutzung des **Kraftraumes** sowie die Durchführung jedweder anderen **sportlichen Aktivitäten** inner- und außerhalb der Bootshallen sind **untersagt.**
- Die Nutzung der **Ruderergometer ist nur im Freien erlaubt.** Es gilt die Einhaltung des behördlichen empfohlenen Mindestabstandes von 1,5 m. Vor und nach der Benutzung sind die Ruderergometer zu desinfizieren bzw. zu reinigen.
- Das **Bootsmaterial** sowie Skulls und mögliche andere genutzte Gegenstände wie beispielsweise Werkzeug sind nach jeder Benutzung gründlich zu säubern bzw. zu **desinfizieren.** Dabei ist im besonderen Maße auf die Reinigung bzw. Desinfizierung der Kontaktflächen zu achten.

- **Nach der Beendigung des Trainings ist die Sportstätte unverzüglich zu verlassen.**
- Denkt daran, ausreichend Wasser mitzubringen!

Weitere Informationen zum Coronavirus finden Sie unter <https://www.uni-bonn.de/die-universitaet/informationen-zum-coronavirus>